

HYPERTHYROÏDIE

TRAITEMENT À L'IODE RADIOACTIF

www.centre-paul-strauss.fr



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

Le Centre Paul Strauss est membre de la Fédération Nationale des Centres de Lutte contre le Cancer qui regroupe 20 Centres français. Il a pour mission les soins, l'enseignement et la recherche en cancérologie. La pratique médicale repose sur la pluridisciplinarité. Pour établir diagnostic et traitement, les médecins échangent leurs points de vue.

Ce document est écrit pour vous et vos proches. Comprendre les explications qui vous sont données et s'en souvenir est parfois difficile. Ce document vient compléter ce que les médecins vous ont dit.

LE TRAITEMENT À L'IODE RADIOACTIF

POUR HYPERTHYROÏDIE

Vous êtes atteint(e) d'une affection bénigne de la thyroïde appelée hyperthyroïdie (hyperfonctionnement de la glande thyroïde).
à l'issue du bilan réalisé, le médecin a pris la décision de vous proposer un traitement à l'iode radioactif.

C'est de ce traitement dont nous allons vous parler dans les pages suivantes.

AU SOMMAIRE



• En quoi consiste le traitement ?	4
• Préparation du traitement	5
• Recommandations avant le traitement	6
• Recommandations après le traitement	7

En quoi consiste le traitement ?

L'iode est administré en une seule fois, par la bouche, sous forme d'une gélule. La prise de la gélule a lieu dans le service de médecine nucléaire sans nécessiter d'hospitalisation.

La thyroïde va rapidement capter l'iode qui va détruire les cellules hyperactives par le rayonnement qu'il émet. Son action se poursuit pendant plusieurs semaines, sans dommage pour le reste de l'organisme.

Le traitement peut être renouvelé au bout de quelques mois en cas de nécessité.



**Gélule contenant la dose
d'iode radioactif**

Préparation du traitement

Afin de traiter votre hyperthyroïdie, le médecin du service doit au préalable calculer la dose d'iode radioactif nécessaire. Pour cela, nous vous demandons de vous déplacer trois fois en tout au pôle de médecine nucléaire.

Le premier jour

L'infirmière effectue un prélèvement sanguin pour doser les hormones thyroïdiennes. La manipulatrice du service vous administre une gélule très faiblement dosée en iode radioactif que vous absorbez par la bouche. La secrétaire vous fixe un rendez-vous pour le lendemain.

Le deuxième jour

On mesure la fixation de l'iode par la thyroïde ce qui permet, au médecin que vous voyez en consultation, de calculer la dose nécessaire à votre traitement. La secrétaire vous fixe un rendez-vous deux jours plus tard.

Le troisième jour

La manipulatrice vous administre la gélule thérapeutique d'iode radioactif adaptée à votre cas, spécialement commandée pour vous.

**Le traitement à l'iode radioactif est pratiqué
depuis plus de 50 ans.
Il ne présente aucun danger.
Il n'y a pas de risque d'allergie.**

Traitement à l'iode radioactif et grossesse sont incompatibles.

Recommandations avant le traitement

Afin que le traitement soit le plus efficace possible, il convient d'éviter toute surcharge iodée dans les semaines précédant le traitement :

- Médicaments contenant de l'iode ou colorés en rouge (E127)
- Examens radiologiques avec produit de contraste
- Aliments riches en iode (*poissons, crustacés, fruits de mer...*).

En cas de doute, n'hésitez pas à interroger le médecin.

Si vous êtes une femme toujours réglée, il convient d'assurer une contraception efficace que vous devrez poursuivre pendant six mois.

Il en est de même si vous êtes un homme et que votre partenaire est en âge de procréer.

Il n'y a cependant aucun effet néfaste sur la santé des enfants nés de parents traités par l'iode radioactif.

Remarque

Si vous devez prendre l'avion dans les premières semaines suivant le traitement, dites-le au médecin. Nous vous délivrerons un document attestant de ce traitement.

En effet, la radioactivité contenue dans votre thyroïde risque de déclencher la sonnerie des portiques de détection de l'aéroport.

Recommandations après le traitement

Vous pouvez prendre le volant de votre véhicule après la prise d'iode.

Ces déchets sont peu radioactifs et ne sont pas susceptibles d'affecter votre santé ou celle de vos proches. Ces quelques précautions permettent d'être en conformité avec la loi.

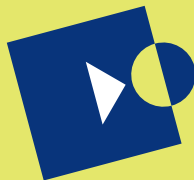
Dans votre intérêt, nous vous demandons de prendre quelques précautions dès le retour à votre domicile :

- Pendant une dizaine de jours, évitez les contacts prolongés avec les jeunes enfants et les femmes enceintes.
- Pendant une huitaine de jours, continuez à boire plus que d'habitude.
- Pendant une huitaine de jours, quand vous vous rendez aux toilettes, tirez deux fois la chasse d'eau et lavez-vous bien les mains.
- Sécrétions corporelles :
Mettez tout déchet pouvant contenir des sécrétions corporelles dans des sacs poubelles : protections jetables souillées par l'urine pour les personnes incontinentes, protections féminines, mouchoirs jetables...

Gardez ces sacs dans un endroit situé si possible à l'écart des pièces d'habitation : par exemple une cave, un garage, un grenier, un balcon ou à défaut au niveau des toilettes.

Ne jetez ces sacs aux ordures ménagères que 10 semaines après le jour de votre traitement.

Au bout de 10 semaines, vous pourrez jeter vos déchets directement à la poubelle comme d'habitude.



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

CONTACT AU CENTRE PAUL STRAUSS

Les médecins du pôle
de médecine nucléaire
sont à votre disposition
pour répondre à toutes vos questions.

Secrétariat

Tél. 03 88 25 24 31

Fax. 03 88 25 85 23

smedicinenucleaire@strasbourg.fnclcc.fr

3 rue de la Porte de l'Hôpital
BP 42 /67065 Strasbourg cedex

www.centre-paul-strauss.fr
France

• • •

Ce livret a été réalisé grâce au soutien de :



**Laboratoire
Mallinckrodt**