



ADMISSION à L'Unité de Chirurgie Ambulatoire

Médecin coordinateur : Dr Stéphanie Jost

Cadre de santé : Dominique Christ

Vous allez être pris(e) en charge par l'équipe médicale et soignante du département de chirurgie carcinologique.

Dr Virginie Proust, Chef de département

Voici les médecins qui la compose :

■ **Chirurgiens oncologiques :**

Dr Stéphanie Jost : responsable de l'UCA

Dr David Hamid

Dr Carole Hild

Dr Ludivine Loussert

Dr Aurore Talha-Vautravers

■ **Chirurgiens plasticiens :**

Pr Frédéric Bodin

Pr Catherine Bruant-Rodier

■ **Médecins anesthésistes-réanimateurs :**

Dr Virginie Proust

Dr Sanda Bratu

Dr Nelson Cordero

Dr Dominique Geiger

Dr Marie-Christine Pourtales : spécialité hypnose

Dr Elisabeth Schwartz

■ **Chirurgie de la thyroïde :**

Dr Jean Carvalho

Dr Patrick Hémar

Dr Elie Housseau

D'un commun accord avec le chirurgien et le médecin anesthésiste, votre prise en charge s'effectuera dans l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA).

Vous serez hospitalisé(e) le matin et vous quitterez le Centre en toute sécurité, dans la journée.

2 JOURS AVANT l'intervention

Appel de l'infirmière de l'UCA

Une infirmière vous contacte par téléphone pour vous confirmer l'heure à laquelle vous devrez vous présenter le lendemain.

En cas de modification de votre état de santé (grippe, rhume, infection dentaire ou urinaire...), notion d'un début de grossesse, signalez le à l'infirmière.

■ **Préparation à votre domicile**

- N'apportez ni bijoux (alliance et boucles d'oreille comprises) ni objets de valeur
- Enlevez vernis à ongle, faux ongles des mains et des pieds, piercing
- Prenez une douche et faites un shampoing la veille **et** le matin de l'intervention en utilisant un savon doux neuf (nous avons tous sur notre peau des microbes qui peuvent être dangereux si la peau n'est pas propre)
- **Restez à jeûn, c'est-à-dire pas d'alimentation solide 6h avant l'intervention, pas de cigarette. Vous pouvez boire jusqu'à 2h avant l'intervention (eau plate, thé ou café sans lait, jus sans pulpe).**
- Prévoir un minimum d'affaires de toilette, des chaussons, les médicaments habituels dans leur emballage d'origine.
- Pour les interventions de sénologie, apporter un soutien gorge sans armature «modèle sport» avec fermeture sur le devant si possible.
- Prévoir une dépilation de la zone à opérer
- Habillez-vous avec du linge propre
- N'appliquez pas de maquillage : fond de teint, rouge à lèvres, vernis à ongles de façon à ne pas gêner votre surveillance durant l'anesthésie
- Prenez vos médicaments habituels **et autorisés par l'anesthésiste.**

LE MATIN de l'intervention

■ **Munissez-vous des documents suivants :**

- Bilans sanguins (si demandé en consultation)
- Résultats des examens complémentaires prescrits : radiographies...
- Consentements signés
- Carte d'identité, passeport ou carte de séjour
- Carte Vitale à jour ou attestation de celle-ci
- Prise en charge de votre mutuelle ou votre carte d'adhérent

LE JOUR de l'intervention

- Présentez-vous directement à l'Unité de Chirurgie Ambulatoire située au 2^e étage du bâtiment 2. Suivre la signalétique « UCA » de couleur «bleu».
- À l'UCA, une infirmière vous accueille et vous prépare pour l'intervention.
- Avant le transfert au bloc opératoire, nous vous demandons d'ôter le cas échéant, votre prothèse dentaire (si possible) ainsi que les verres de contact.
- Pour le retour à domicile vous devez être **accompagné(e) d'une personne valide**, responsable et conducteur de véhicule.

APRÈS l'intervention

- De retour dans votre chambre, l'infirmière vous propose une collation.
- La décision de sortie est prise par le chirurgien et l'anesthésiste. Si le médecin le juge nécessaire, une hospitalisation peut être prescrite.
- Avant de quitter le Centre, l'infirmière vous explique ainsi qu'à la personne qui vous accompagne, les consignes post-opératoires à suivre de retour à votre domicile.
- Elle vous remet différents documents :
 - Lettre à votre médecin traitant
 - Ordonnance
 - Questionnaire de satisfaction

Pour votre sécurité,

nous vous demandons d'observer impérativement les règles suivantes :

- Vous n'êtes pas autorisé(e) à repartir seul(e).
- Prévoyez une personne adulte qui restera à votre domicile la nuit suivant votre anesthésie.
- Pendant les 24 heures suivant l'anesthésie :
 - Ne conduisez pas de véhicule
 - N'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux
 - Ne prenez pas de décision importante, car votre vigilance peut être abaissée sans que vous ne vous en rendiez compte.
 - Ne consommez pas d'alcool le soir de l'intervention, vous pouvez manger et boire légèrement.
 - N'absorbez aucun somnifère ou tranquillisant
 - Ne prenez que les médicaments prescrits sur ordonnance

Appel téléphonique DU LENDEMAIN

Le lendemain de l'intervention, l'infirmière de l'UCA vous contacte par téléphone pour s'assurer de l'absence de complications, de la qualité de la prise en charge de la douleur et répondre à vos éventuelles questions.

Afin de favoriser une cicatrisation de bonne qualité, il vous est médicalement recommandé de ne pas fumer dans les suites de l'intervention.

Pour nous joindre :

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 7h à 17h

■ Pendant les heures d'ouverture

Le chirurgien, l'anesthésiste sont joignables en appelant l'infirmière de l'UCA :
03 88 25 86 89

■ En dehors des heures d'ouverture

Vous pouvez joindre l'infirmière du service de chirurgie en appelant le numéro :
03 88 25 24 82, qui informera le chirurgien

