



# Communiqué de presse

Strasbourg, le 13 septembre 2016

## BOXE et CANCER Le Centre Paul Strauss propose à ses patients la pratique adaptée et personnalisée de la boxe

**Le Centre Paul Strauss a ouvert en mai dernier une nouvelle Activité Physique Adaptée (APA) pour les patients atteints de cancer en cours de traitement par chimiothérapie.** Cette activité centrée sur le rapport au corps agit sur la stimulation motrice, sensorielle et cognitive. Les séances ont lieu en petits groupes de 7 à 8 personnes maximum. Elles sont encadrées et accompagnées par un professionnel APA spécialisé dans l'ingénierie et le développement de projet. Son objectif est de faire progresser chaque patient en douceur, à son rythme, selon ses capacités.

*«Je construis mes séances en tenant compte des données cliniques obtenues lors des consultations médicales. Je propose une série d'exercices et/ou d'enchaînements qui visent un objectif précis pour chaque patient comme le renforcement musculaire, la coordination, la concentration»,* explique Thibault Kuhn.

Un cycle comporte deux séances par semaine sur une durée de six mois. Elles ont lieu au Centre. Gratuites, elles sont accessibles, sous conditions, à tout patient motivé, en cours de traitement pour un cancer. Reprendre confiance en soi, gérer sa concentration, se libérer, établir des relations au sein d'un groupe, découvrir une nouvelle motricité, développer la mémorisation, la prise d'informations, sont quelques exemples des bénéfices attendus pour les patients..

*«De nombreuses études démontrent une association entre l'amélioration de la qualité de vie et la pratique d'une activité physique pendant ou après les traitements en cancérologie»,* déclare le Dr Roland Schott, oncologue médical à l'initiative des activités physiques adaptées au Centre Paul Strauss. *«La pratique de la boxe de combat apporte une dimension psychologique supplémentaire dans le combat contre la maladie, en rendant le patient actif contre son cancer.»* poursuit-il.

D'autres activités physiques adaptées telles que le rowing (en association avec Rowing Club de Strasbourg) ou encore la gymnastique pilates ou la marche nordique sont proposées aux patients pris en charge au Centre. Le soutien financier des laboratoires Hospira, Roche et Pierre Fabre Oncologie contribue à leur lancement et finance une partie du matériel.

**Le Centre Paul Strauss est le premier établissement de santé à proposer à ses patients de pratiquer la boxe comme activité physique adaptée.** BOXE'lib remporte un franc succès auprès des patients. Les groupes des cycles 2016 et 2017 affichent complet.

**Nous souhaiterions vous faire découvrir cette nouvelle Activité Physique Adaptée, «BOXE'lib»,  
Mardi 20 septembre 2016 de 11h30 à 13h30, salle de conférences (où ont lieu les séances),  
en présence du professionnel APA et des membres de l'équipe médicale et soignante.**

.../...

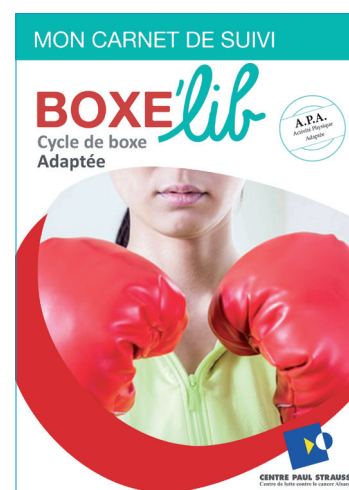
Contact Presse

Catherine Laulhé, responsable de la communication  
Tél 03 88 25 24 66 / claulhe@strasbourg.unicancer.fr

Thibault Kuhn, professionnel APA, spécialisé dans l'ingénierie et le développement de projet.



Documents remis aux participants



Après chaque séance, le patient note dans le carnet de suivi qui lui est remis, ses objectifs, son état de forme, son ressenti.

### À propos du Centre Paul Strauss :

Le Centre Paul Strauss est le Centre de Lutte contre le cancer de la région Alsace. Établissement expert et spécialisé dans le diagnostic et le traitement des cancers et des pathologies thyroïdiennes, il propose une prise en charge intégrée et personnalisée des patients pendant et après la maladie. 20 000 personnes sont accueillies chaque année au Centre pour :

- Un avis d'expert ;
- Un diagnostic radiologique, histologique, oncogénétique ;
- Une stratégie thérapeutique issue d'une réflexion entre plusieurs médecins spécialistes ;
- L'accès à des plateaux médico-techniques très performants ;
- L'accès à des nouveaux traitements issus de l'innovation ;
- Un accompagnement personnalisé avec l'accès à tout moment, à des soins complémentaires (psychologie, service social, sexologie, diététique, kinésithérapie, prise en charge de la douleur, socio-esthétique) ;
- Une écoute, une relation humaine dans le respect des droits des malades ;
- Une prise en charge de qualité sans dépassement d'honoraire ;

Le Centre Paul Strauss est membre du groupe hospitalier UNICANCER, groupe des Centres de Lutte contre le Cancer français. Il poursuit trois missions de service public en cancérologie : les soins, la recherche et l'enseignement. Il est dirigé par un médecin-directeur général.

#### Chiffres clés :

- Plus de 2600 nouveaux cas de cancers traités par an
- 20 000 personnes se rendent chaque année au Centre pour une consultation, un examen, un soin
- 144 lits et places installés
- 600 collaborateurs : médecins, soignants, chercheurs, techniciens et personnels administratifs
- 300 à 500 malades participent chaque année à des essais cliniques.

En savoir plus sur le Centre Paul Strauss → [www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr)

UNICANCER



Contact Presse

Catherine Laulhé, responsable de la communication  
Tél. 03 88 25 24 66 / [claulhe@strasbourg.unicancer.fr](mailto:claulhe@strasbourg.unicancer.fr)