

PRÉVENTION DES ESCARRES À DOMICILE

> FICHE D'INFORMATION

**GROUPE
PRÉVENTION
DES ESCARRES**
Tél. 03 88 25 85 53

Établissement certifié par la Haute Autorité de Santé en 2007

Qu'est-ce qu'une escarre ?
C'est une atteinte de la peau au niveau des points d'appui comme les talons, les hanches, les fesses... Il existe différentes phases dont la première est une rougeur qui ne disparaît pas. Voici quelques conseils afin d'éviter une aggravation.

À FAIRE

> Par le médecin

- Soulager la douleur pour qu'elle ne soit pas un frein à la mobilisation.
- Prescrire du matériel adapté : lit médicalisé, matelas de prévention escarre (support à base de gel, d'air ou d'eau), coussin de latéralisation ...

> Par les professionnels et les proches

- Favoriser les changements de position dans le lit (dos, côté droit, côté gauche, assis, demi-assis)
- Encourager l'autonomie de la personne afin qu'elle puisse se mouvoir.
- Organiser des levers réguliers
- Effleurer la peau afin de favoriser une meilleure circulation sanguine (des huiles de massage peuvent être utilisées plusieurs fois par jour lors de la toilette et du changement de position (1))

- Effectuer une toilette tous les jours au savon doux en évitant de frotter la peau (un lait hydratant pourra être utilisé en complément).
- Observer l'état cutané particulièrement au niveau des points d'appui afin de déceler des modifications de la peau.
- Changer le drap de dessous au moins une fois par semaine (éviter les draps housse). Éviter les plis.
- Favoriser une alimentation équilibrée et enrichie en protéines. Les diététiciennes du Centre Paul Strauss sont à votre disposition pour vous donner des conseils d'alimentation équilibrée et adaptée à l'état de santé de la personne soignée.

> Par le patient et les proches

- Inciter le patient à se mobiliser dans le lit et à changer de positions.
- Favoriser les vêtements en coton, ni trop petits (risque de compression), ni trop grands (risque de plis).
- Avoir une bonne hydratation (boire au moins 1,5 l de liquide par jour : eau, thé, café, tisane, soupe).

(1) Un effleurage doit être doux, circulaire, réalisé avec la paume de la main (sans gant), sur les points d'appui, avec des produits spécifiques (huile de protection cutanée sans huile essentielle) afin de favoriser la circulation sanguine.



À ÉVITER

> Pour les professionnels et les proches

- De porter des bijoux pouvant blesser le patient lors des mobilisations.

> Pour le patient et les proches

- Le frottement de la peau sur les draps : soulever les fesses du patient lors des mobilisations (avec l'aide des proches si besoin).
- L'humidité et la macération (transpiration, incontinence...) : les soignants donnent des conseils adaptés au patient et à son entourage. Ils signalent au médecin les symptômes afin de proposer une solution adaptée.
- L'utilisation de produits irritant la peau (à base d'alcool) lors de la toilette (exemple : eau de cologne).
- Les miettes dans le lit et autres objets blessants.
- Les massages vigoureux.

MATÉRIELS DISPONIBLES

> En location

- Lit médicalisé à hauteur variable avec un relèvement buste électrique, une tige porte sérum, une potence et des barrières
- Soulève malade
- Coussin de latéralisation
- Matelas de prévention à air
- Tige porte sérum (à roulettes) si perfusion

> À l'achat

- Matelas de prévention en mousse
- Coussin siège
- Urinal, bassin
- Chaise percée (fauteuil d'aisance) sur patins

Cette fiche d'information a été conçue par les professionnels de santé du groupe « **Prévention des escarres** » du Centre Paul Strauss et validée par les membres du Comité des patients.



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

3 rue de la Porte de l'Hôpital BP 30042 / 67065 Strasbourg cedex
Tél. 03 88 25 85 53 Fax. 03 88 25 85 93 - ssi@strasbourg.fnclcc.fr
www.centre-paul-strauss.fr - France

MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE CARTE VITALE À JOUR