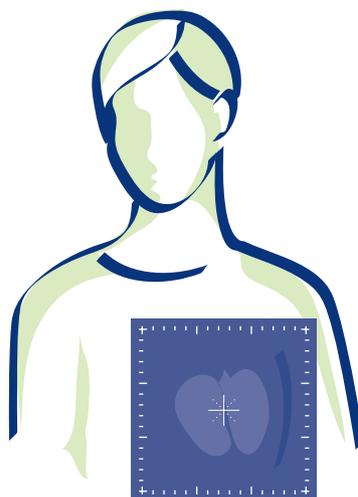


# LES EXAMENS DIAGNOSTIQUES

## LA SCINTIGRAPHIE

[www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr)



**L**e Centre Paul Strauss est membre de la Fédération Nationale des Centres de Lutte contre le Cancer qui regroupe 20 Centres français. Il a pour mission les soins, l'enseignement et la recherche en cancérologie. La pratique médicale repose sur la pluridisciplinarité. Pour établir diagnostic et traitement, les médecins échangent leurs points de vue.

**C**e document est écrit pour vous et vos proches. Comprendre et retenir les explications qui vous sont données est parfois difficile. Ce document vient compléter les informations données par le médecin lors de la consultation.

# LA SCINTIGRAPHIE

Votre médecin vous a prescrit

une scintigraphie.

Cet examen est indolore et sans danger.

La scintigraphie est l'image d'un organe (*squelette, poumon, cœur, reins...*) et de ses éventuelles anomalies, obtenue après injection d'une petite quantité de substance radioactive adaptée à cet organe, par exemple **Iode 123** pour la glande thyroïde, les **Biphosphonates marqués** au **Technétium 99m** pour les os. Cette image est utile à votre médecin pour poser ou compléter son diagnostic et ainsi mieux vous soigner. *Dans les pages suivantes, vous seront expliquées les particularités et le déroulement de cet examen.*

## AU SOMMAIRE



- **Comment se déroule une scintigraphie ?** 4
- **Y-a-t-il des précautions à prendre avant et pendant l'examen ?** 5
- **Y-a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?** 5
- **La scintigraphie chez l'enfant** 6
- **À l'issue de l'examen...** 6
- **Petit dictionnaire des mots médicaux** 7

La durée de votre visite dépend de l'examen scintigraphique prescrit par votre médecin.

### *L'injection*

On injecte, le plus souvent par voie veineuse, une petite quantité de produit radioactif spécifique d'un organe. Elle n'est pas toxique et ne provoque pas d'allergie. L'injection n'est pas plus douloureuse qu'une prise de sang. On ne ressent aucun malaise, aucune somnolence.

### *Le délai d'attente avant l'examen*

Après l'injection, un délai d'attente est nécessaire avant la prise des clichés. Il varie de quelques minutes à plusieurs heures selon l'organe examiné. Il est donc possible que des patients arrivés après vous, passent avant vous pour la réalisation de l'examen. Durant cette attente, il est conseillé de boire beaucoup d'eau afin d'éliminer le surplus de produit injecté, et de minimiser l'irradiation de votre organisme d'améliorer la qualité de l'examen.

### *La prise de clichés*

L'appareil qui prend ces clichés s'appelle une **gamma-caméra**. Elle se déplace autour de vous, souvent très près, sans vous toucher, de manière à obtenir des images de qualité.

### *La durée de l'examen*

Vous restez immobile pendant une durée variable selon la nature de l'examen, entre 10 minutes et une heure. Ne vous inquiétez pas si l'on prend de nombreux clichés, ou si un complément d'examen associant simultanément une scintigraphie et un scanner (**TDM**) est demandé pour améliorer la qualité de l'examen.

\* Voir l'explication du mot ou de l'expression p. 7

## Y-a-t-il des précautions à prendre avant et pendant l'examen ?

L'examen scintigraphique n'est pas dangereux.

Les femmes enceintes ou qui ont un retard de règles doivent le signaler avant l'injection ; de même si elles allaitent. Il leur sera alors précisé s'il est nécessaire d'interrompre l'allaitement et pendant combien de temps.

Hormis ces précautions, tout le monde peut bénéficier d'une scintigraphie, des nourrissons aux personnes âgées.

Le rayonnement reçu est comparable à celui d'une radiographie des poumons.

Dans la plupart des cas, vous pouvez manger et boire avant l'examen, comme vous le faites d'habitude.

Il n'y a pas lieu d'arrêter ou de modifier un traitement en cours. Si cela était nécessaire, on vous en informerait.

## Y-a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?

Le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen s'élimine naturellement et rapidement. Il est simplement recommandé d'éviter un contact rapproché et prolongé avec les jeunes enfants pendant le reste de la journée.



## La scintigraphie chez l'enfant

La plupart du temps, l'ensemble des examens sont effectués dans la même journée, souvent dans la matinée.

L'immobilité rigoureuse pendant l'examen est impérative. La présence de la mère est nécessaire pour que l'enfant soit calme et rassuré.

Les couches souillées des bébés doivent être confiées au personnel du service. Chez vous, après l'examen, aucune précaution particulière n'est nécessaire. Lavez-vous simplement les mains soigneusement.

## À l'issue de l'examen

Nous adressons le compte-rendu d'examen et les images de la scintigraphie directement au médecin demandeur.

Une consultation  
auprès d'un  
médecin à l'issue  
des examens est  
possible.



**Gamma-caméra**

Appareil composé d'un détecteur de rayons gammas (émis par le patient à qui on a administré un radio-élément) couplé à un système électronique et informatique permettant la réalisation des images scintigraphiques.

**Iode 123**

Élément radioactif (radio-isotope) produit artificiellement et capté spécifiquement par la thyroïde permettant d'effectuer des scintigraphies de cette glande et d'en révéler les anomalies.

**Biphosphonates marqués**

Produit utilisé pour réaliser les scintigraphies osseuses, marqué par le Technétium 99m, se fixant de façon plus importante dans les territoires osseux pathologiques.

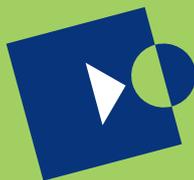
**Technétium 99m**

Élément radioactif artificiel le plus fréquemment utilisé pour réaliser les scintigraphies.

**TDM**

Tomodensitométrie communément appelée scanner.





**CENTRE PAUL STRAUSS**  
centre régional de lutte contre le cancer

**CONTACT AU CENTRE PAUL STRAUSS**

Les médecins et l'équipe soignante  
du pôle de médecine nucléaire  
sont à votre disposition  
pour répondre à toutes vos questions  
et vous donner des conseils personnalisés.

N'hésitez pas à les contacter  
**Secrétariat pôle de médecine nucléaire**

**Tél. 03 88 25 86 80**

**Fax 03 88 25 85 23**

**smedecinenucleaire@strasbourg.fnclcc.fr**

3 rue de la Porte de l'Hôpital  
BP 30042 /67065 Strasbourg cedex

**www.centre-paul-strauss.fr**  
France

• • •

CE LIVRET D'INFORMATION A ÉTÉ CONÇU ET VALIDÉ PAR

Les médecins et les professionnels de santé du pôle de médecine nucléaire du Centre Paul Strauss ainsi que par les membres du Comité des patients.