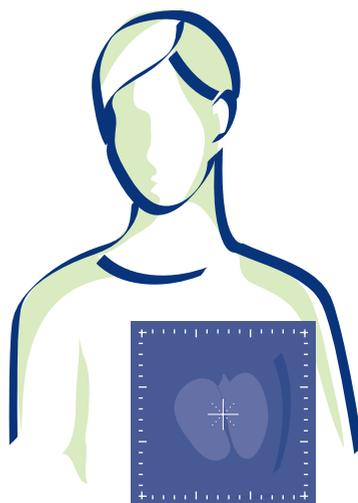


LES EXAMENS DIAGNOSTIQUES

LA SCINTIGRAPHIE



Le Centre Paul Strauss est membre du groupe UNICANCER qui réunit les 20 Centres de Lutte Contre le Cancer français. Il a pour mission les soins, l'enseignement et la recherche en cancérologie. La pratique médicale repose sur la pluridisciplinarité. Pour établir diagnostic et traitement, les médecins échangent leurs points de vue dans le cadre de Réunions de Concertation Pluridisciplinaire (RCP).

Ce document est écrit pour vous et vos proches. Comprendre et retenir les explications qui vous sont données est parfois difficile. Ce document vient compléter les informations données par le médecin lors de la consultation.

LA SCINTIGRAPHIE

Votre médecin vous a prescrit

une scintigraphie.

Cet examen est indolore et sans danger.

La scintigraphie est l'image d'un organe (*squelette, poumon, cœur, reins...*) et de ses éventuelles anomalies, obtenue après injection d'une petite quantité de substance radioactive adaptée à cet organe, par exemple l'iode 123 pour la glande thyroïde, les Biphosphonates marqués au Technétium 99m pour les os. Cette image est utile à votre médecin pour poser ou compléter son diagnostic et ainsi mieux vous soigner.

Dans les pages suivantes, vous seront expliquées les particularités et le déroulement de cet examen.

AU SOMMAIRE



- **Comment se déroule une scintigraphie ?** 4
- **Y-a-t-il des précautions à prendre avant et pendant l'examen ?** 5
- **Y-a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?** 5
- **La scintigraphie chez l'enfant** 6
- **À l'issue de l'examen** 6
- **Explication des mots médicaux** 7

La durée de votre visite dépend de l'examen scintigraphique prescrit par votre médecin.

L'injection

On administre par voie veineuse une petite quantité de produit radioactif spécifique d'un organe. Elle n'est pas toxique et ne provoque pas d'allergie. L'injection n'est pas plus douloureuse qu'une prise de sang. On ne ressent aucun malaise, aucune somnolence.

Le délai d'attente avant l'examen

Après l'injection, un délai d'attente est nécessaire avant la prise des clichés. Il varie de quelques minutes à plusieurs heures selon l'organe examiné. Il est donc possible que des patients arrivés après vous, passent avant vous pour la réalisation de l'examen. Durant cette attente, il est conseillé de boire beaucoup d'eau afin d'éliminer le surplus de produit injecté, ce qui permet de minimiser l'irradiation de votre organisme et d'améliorer la qualité de l'examen.

La prise de clichés

L'appareil qui prend ces clichés s'appelle une **gamma-caméra**. Elle se déplace autour de vous, souvent très près, sans vous toucher, de manière à obtenir des images de qualité.

La durée de l'examen

Vous restez immobile pendant une durée variable selon la nature de l'examen, entre 10 minutes et une heure. Ne vous inquiétez pas si l'on prend de nombreux clichés, ou si un complément d'examen associant simultanément une scintigraphie et un scanner (**TDM**) est demandé pour améliorer la qualité de l'examen.

* Voir l'explication du mot ou de l'expression p. 7

Y-a-t-il des précautions à prendre avant et pendant l'examen ?

L'examen scintigraphique n'est pas dangereux.

Les femmes enceintes ou qui ont un retard de règles doivent le signaler avant l'injection ; de même si elles allaitent. Il leur sera alors précisé s'il est nécessaire d'interrompre l'allaitement et pendant combien de temps.

Hormis ces précautions, tout le monde peut bénéficier d'une scintigraphie, des nourrissons aux personnes âgées.

Le rayonnement reçu est comparable à celui d'une radiographie des poumons.

Dans la plupart des cas, vous pouvez manger et boire avant l'examen, comme vous le faites d'habitude.

Il n'y a pas lieu d'arrêter ou de modifier un traitement en cours. Si cela était nécessaire, on vous en informerait.

Y-a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?

Le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen s'élimine naturellement et rapidement. Il est simplement recommandé d'éviter un contact rapproché et prolongé avec les jeunes enfants pendant le reste de la journée.

La scintigraphie chez l'enfant

La plupart du temps, l'ensemble des examens est effectué dans la même journée, souvent dans la demi-journée.

L'immobilité rigoureuse pendant l'examen est impérative. La présence de la mère est nécessaire pour que l'enfant soit calme et rassuré.

Les couches souillées des bébés doivent être confiées au personnel du service. Chez vous, après l'examen, aucune précaution particulière n'est nécessaire. Lavez-vous simplement les mains soigneusement.

À l'issue de l'examen

Nous adressons le compte-rendu d'examen et les images de la scintigraphie directement au médecin demandeur.

Une consultation
auprès d'un
médecin à l'issue
de l'examen est
possible.



Explication des mots médicaux



Gamma-caméra

Appareil composé d'un détecteur de rayons gammas (émis par le patient à qui on a administré un radio-élément) couplé à un système électronique et informatique permettant la réalisation des images scintigraphiques.

Iode 123

Élément radioactif (radio-isotope) produit artificiellement et capté spécifiquement par la thyroïde permettant d'effectuer des scintigraphies de cette glande et d'en révéler les anomalies.

Biphosphonates marqués

Produit utilisé pour réaliser les scintigraphies osseuses, marqué par le Technétium 99m, se fixant de façon plus importante dans les territoires osseux pathologiques.

Technétium 99m

Élément radioactif artificiel le plus fréquemment utilisé pour réaliser les scintigraphies.

TDM

Tomodensitométrie communément appelée scanner.



Ce document est un simple outil d'information destiné aux patients et à leurs proches. Le Centre Paul Strauss n'assume aucune responsabilité propre en ce qui concerne les conséquences dommageables éventuelles pouvant résulter de l'exploitation des données extraites du document, d'une erreur ou d'une imprécision dans le contenu du document. Pour toute reproduction même partielle du document, en faire la demande préalable au service communication de l'établissement.

UNICANCER



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

**Les médecins et l'équipe soignante
du pôle de médecine nucléaire**
sont à votre disposition
pour répondre à toutes vos questions et
vous donner des conseils personnalisés.

N'hésitez pas à les contacter

**Secrétariat
DE MÉDECINE
NUCLÉAIRE**

Tél 03 88 25 86 80

Fax 03 88 25 85 09

smedecinucleaire@strasbourg.unicancer.fr



3 rue de la Porte de l'Hôpital
BP 30042-67065 Strasbourg cedex
www.centre-paul-strauss.fr
France

CE LIVRET D'INFORMATION A ÉTÉ CONÇU ET VALIDÉ PAR

Les médecins et les professionnels de santé du pôle de médecine nucléaire du Centre Paul Strauss ainsi que par les membres du Comité des patients.