

# MAMMOGRAPHIE & ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE

> FICHE D'INFORMATION  
«LES EXAMENS DU SEIN»

DÉPARTEMENT  
D'IMAGERIE  
MÉDICALE  
Radiologie

## Qu'est-ce que la mammographie ?

C'est un examen radiographique des seins qui utilise de faibles doses de rayons X. Il permet de détecter certaines anomalies de la glande mammaire. Son but principal est le dépistage du cancer du sein mais il permet aussi un repérage des lésions avant un geste chirurgical. La mammographie est l'examen de référence pour le sein.

### Le jour de l'examen, apportez :

- Votre ordonnance
- La carte vitale
- La dernière mammographie

Elle permet au radiologue de comparer votre examen au précédent. Elle lui permet d'étudier d'éventuelles anomalies qui ont conduit à prescrire une autre mammographie et à éviter ainsi certains examens plus approfondis inutiles.

### Comment se passe la mammographie ?

Vous passez en cabine pour vous dévêtir le haut du corps (buste nu). La robe n'est pas toujours le vêtement le mieux adapté.

L'examen est réalisé debout. Le premier sein est placé sur le plateau de l'appareil (mammographe). Il est progressivement comprimé à l'aide d'une plaque spécialement conçue pour ce type d'exploration. La manipulatrice règle la compression pour qu'elle soit bien tolérée. Il faut rester immobile. Le sein est décomprimé et l'opération est recommencée pour le deuxième sein. En général 4 clichés sont effectués soit deux par côté. Il n'est pas rare que des clichés supplémentaires soient réalisés pour plus de précision. L'examen dure une dizaine de minutes. En cas de problème pendant l'examen, n'hésitez pas à le signaler.

### Est-ce douloureux ?

Le fait de comprimer le sein entre deux plaques rend l'examen pas très agréable mais pas forcément douloureux. En fait, tout dépend de la sensibilité de vos seins.

### Pourquoi comprime-t-on le sein ?

La compression du sein est essentielle pour obtenir de bons clichés et nécessaire pour :

- Égaliser l'épaisseur du sein pour que tous les tissus soient visualisés
- Étendre le tissu pour que les petites anomalies ne soient pas superposées à du tissu avoisinant.
- Permettre une dose de rayon X plus faible
- Tenir le sein immobile pour éviter que les images soient floues.

### Après l'examen

Le radiologue analyse vos clichés. Il vous examine (aspect de la peau, du mamelon) et palpe les seins à la recherche d'anomalies et de ganglions anormaux. Un compte-rendu vous est remis ou envoyé à votre médecin prescripteur. La mammographie à elle seule ne permet pas toujours de donner d'emblée un diagnostic définitif. C'est pourquoi, dans certains cas, une échographie mammaire est réalisée.

N'hésitez pas à poser toutes  
les questions qui vous préoccupent,  
à l'équipe médicale.

(Suite au verso)



## Qu'est-ce qu'une échographie mammaire ?

L'échographie mammaire complète et précise les images obtenues avec la mammographie. Elle apporte des informations supplémentaires sur la nature des nodules palpés ou découverts sur une mammographie.

Totalement indolore et non irradiant, l'échographie utilise les ultra-sons. Il est réalisé par un radiologue, qui, en balayant avec la sonde la surface des deux seins, étudie l'aspect de la glande mammaire et recherche d'éventuels ganglions. Une échographie fournit des images «en temps réel», c'est-à-dire visibles immédiatement.

Ce n'est pas un examen de dépistage sauf pour explorer des seins trop denses et mal analysés à la mammographie.

L'échographie est également utilisée pour guider certaines ponctions mammaires.

Lors de certain repérage, avant chirurgie, une échographie est réalisée pour marquer un repère pour le chirurgien.

Elle peut compléter un scanner ou une IRM mammaire.

Les différentes techniques se complètent pour arriver à une conclusion cohérente, en confrontant à chaque fois les différents résultats.

**D'autres examens peuvent être envisagés, soit immédiatement, soit en reprenant rendez-vous. Ces examens complémentaires sont expliqués dans une autre fiche d'information.**

## LES QUESTIONS SOUVENT POSÉES

### Je suis enceinte. Puis-je faire une mammographie ?

Il faut le signaler afin de prendre les précautions nécessaires en protégeant l'abdomen par un tablier de plomb. La grossesse ne constitue donc pas une contre-indication absolue en cas de forte suspicion de cancer du sein. Mais dans un premier temps, l'échographie mammaire s'avère être l'examen de prédilection.

### À quel moment du cycle menstruel se fait la mammographie ?

Elle est réalisée idéalement en première partie du cycle (entre 8 et 13 jours après le premier jour des règles). À ce moment du cycle les seins sont moins douloureux. L'examen est plus lisible et donc de meilleure qualité.

### À quel âge dois-je faire ma première mammographie ?

- Dans le cadre du dépistage organisé (ADEMAS en Alsace), la mammographie est effectuée à partir de 50 ans, tous les deux ans, jusqu'à l'âge de 75 ans. Puis, poursuite de la surveillance par dépistage individuel, possible.
- Certaines femmes ont un risque accru de développer un cancer du sein (antécédents familiaux ou personnels de cancer du sein). La réalisation des mammographies sera alors programmée par le médecin.
- Elle peut être réalisée à tout âge en cas de symptômes cliniques.

### Que se passe-t-il si on découvre une anomalie ?

En cas de découverte d'une anomalie à l'examen clinique ou radiologique, des clichés supplémentaires de mammographie ainsi qu'une échographie mammaire peuvent être nécessaires.

Cette fiche d'information a été conçue par les radiologues, et les professionnels de santé du Centre Paul Strauss et validée par les membres du Comité des patients.

UNICANCER



**CENTRE PAUL STRAUSS**  
centre régional de lutte contre le cancer

#### Radiologie

- 3 rue de la Porte de l'Hôpital BP 30042 / 67065 Strasbourg cedex  
Tél. 03 88 25 24 11 Fax. 03 88 25 85 12 - [sradiologie@strasbourg.unicancer.fr](mailto:sradiologie@strasbourg.unicancer.fr)
- 18, rue du 22 novembre 67000 Strasbourg  
Tél. 03 88 22 07 26/ [secretariat.cpm@strasbourg.unicancer.fr](mailto:secretariat.cpm@strasbourg.unicancer.fr)  
[www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr) - France

**MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE CARTE VITALE À JOUR**

Ce document est un simple outil d'information destiné aux patients et à leurs proches. Le Centre Paul Strauss n'assume aucune responsabilité propre en ce qui concerne les conséquences dommageables éventuelles pouvant résulter de l'exploitation des données extraites du document, d'une erreur ou d'une imprécision dans le contenu du document. Pour toute reproduction même partielle du document, en faire la demande préalable au service communication de l'établissement.