

L'après cancer du sein Repartir du bon pied

**Les traitements de votre cancer du sein sont terminés.
Vous souhaitez retrouver votre rythme de vie d'avant la maladie.**
Pour vous y aider, nous avons mis en place **un programme d'accompagnement sur trois mois :**

- Séances d'activité physique adaptée avec les *kinésithérapeutes*
- Ateliers de diététique avec les *diététiciennes*
- Consultation de groupe sur l'observance des traitements oraux avec une *pharmacienne*
- Soins et conseils esthétiques par une *socio-esthéticienne*
- Comment gérer l'après cancer avec une *psychologue*
- Vie intime et sexualité avec une *sexologue*
- Troubles liés à l'hypoœstrogénie avec une *gynécologue*
- Information sur la reconstruction mammaire et l'oncoplastie avec un *chirurgien plasticien*
- Consultation de groupe sur les troubles cognitifs avec une *neuropsychologue*
- Informations et échanges avec une *Infirmière, l'animatrice de l'Espace Rencontres Information (ERI), un(e) assistant(e) social(e), et une bénévole de l'association Vivre Comme Avant.*

Ce programme a obtenu
le Grand Prix Ruban Rose
«Qualité de Vie » 2015

→ **ACTIVITÉS GRATUITES**



N'hésitez pas à nous contacter :

Francine Pfeil-Thiriet, cadre de santé **03 88 25 24 83**

Gaëlle Bettinger, diététicienne **03 88 25 24 25**