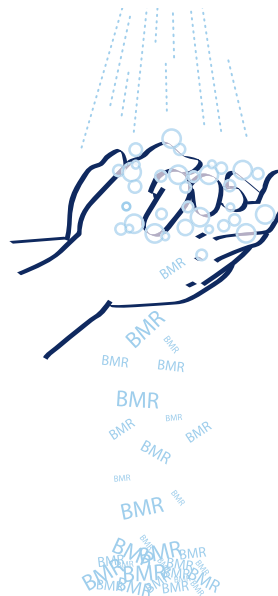


# HYGIÈNE HOSPITALIÈRE BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES (BMR)

Établissement certifié par la Haute Autorité de Santé en 2007

ENSEMBLE AMÉLIORONS  
L'HYGIÈNE DES SOINS !



**L**e Centre Paul Strauss est membre de la Fédération Nationale des Centres de Lutte contre le Cancer qui regroupe 20 Centres français. Il a pour mission les soins, l'enseignement et la recherche en cancérologie. La pratique médicale repose sur la pluridisciplinarité. Pour établir diagnostic et traitement, les médecins échangent leurs points de vue.

**C**e document est écrit pour vous et vos proches. Il complète l'information orale qui vous a été donnée. Présentez-le aux professionnels de santé, aux ambulanciers et lors d'une nouvelle hospitalisation.

# BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES AUX ANTIBIOTIQUES (BMR)

Quelles précautions faut-il prendre à l'hôpital ? Au domicile ?

**L**ors des soins qui sont délivrés et malgré tous les moyens mis en oeuvre pour guérir les patients, une infection peut survenir. Si elle est contractée à l'hôpital, on parle d'infection nosocomiale. Elle peut toucher les malades mais également leurs proches et le personnel de l'établissement. Aussi, le service d'hygiène hospitalière met en place un ensemble de mesures afin de prévenir ces infections. On distingue d'une part les mesures générales, comme le nettoyage, la désinfection des locaux et des instruments... et les mesures individuelles d'autre part qui sont prises au cas par cas selon les situations.

La lutte contre les **Bactéries MultiRésistantes aux antibiotiques (BMR)** entre dans cette dernière catégorie. C'est le sujet de ce document.

## AU SOMMAIRE >

• Qu'est-ce qu'une BMR ? Un porteur de BMR ?	4
• Comment se fait la transmission de BMR ?	4
• Pourquoi des précautions complémentaires ?	5
• Précautions complémentaires à l'hôpital	5
• Précautions complémentaires à domicile	6
• Que faire en cas de nouvelle hospitalisation ?	8

### Qu'est-ce qu'une BMR ?

Les BMR ou Bactéries MultiRésistantes aux antibiotiques sont des microbes normalement présents sur notre peau ou sur nos muqueuses (*bouche, nez, tube digestif, etc.*) et qui, suite à un traitement antibiotique, sont devenus multirésistants à ces antibiotiques, c'est-à-dire que ces antibiotiques ne sont plus efficaces. Ces bactéries se trouvent dans les établissements de santé, mais également à l'extérieur. Elles n'entraînent pas plus d'infections, mais si une infection survient, elle est plus difficile à soigner.

### Qu'est-ce qu'un porteur de BMR ?

Être porteur de BMR signifie que l'on héberge une BMR sur sa peau ou sur ses muqueuses. On peut être un porteur malade (*infecté*) ou porteur sain (*non infecté*). Le diagnostic de porteur se fait par examen microbiologique (*analyse d'urines, de selles, etc*) réalisé lors d'une infection ou d'un dépistage systématique. On reste porteur pour une durée de quelques mois ou plus mais ce portage peut s'arrêter spontanément. C'est pourquoi les examens microbiologiques sont répétés régulièrement pour vérifier l'arrêt du portage. Un traitement antibiotique sera toujours entrepris pour un porteur infecté. Par contre, il sera laissé à l'appréciation du médecin pour un patient non infecté.

### Comment se fait la transmission de BMR ?

Un porteur sain ou malade peut transmettre sa BMR par contact, avec des objets, mais surtout avec ses mains, et parfois par les gouttelettes de salive (*expiration, toux, éternuement*).

### Pourquoi des précautions complémentaires ?

Des précautions complémentaires doivent être prises à l'hôpital et à domicile afin d'éviter la transmission des BMR à d'autres personnes : malades, personnel, visiteurs, membres de la famille. Ces précautions et leur arrêt sont prescrits par le médecin qui vous suit.

## Précautions complémentaires à l'hôpital

Lavez-vous  
les mains  
très souvent.

**Vous êtes porteur d'une BMR.** Le risque de transmission aux autres malades est **important** car ils sont habituellement fragilisés du fait de leur maladie ou de leur traitement. La qualité des soins qui vous sont donnés reste la même. Simplement, des précautions complémentaires sont rajoutées.

### *Vous êtes hospitalisé(e) dans une chambre individuelle...*

- Ne sortez pas de votre chambre, sauf pour des raisons médicales (*radio, consultation, etc...*) et dans aucun cas n'allez dans une autre chambre ou dans des WC autres que ceux de votre chambre.
- Si vous devez sortir, sonnez le personnel soignant qui vous donnera la tenue de sortie.
- Surtout, lavez-vous les mains très souvent et en particulier après être allé(e) aux WC et avant de sortir de votre chambre.
- Demandez à vos proches de limiter leurs visites, de s'adresser au personnel soignant avant d'entrer dans votre chambre et de respecter les consignes qui leur sont données.
- Le personnel et les visiteurs mettront une tenue vestimentaire particulière.

## Précautions complémentaires à domicile

**Vous êtes porteur d'une BMR.** Le risque de transmission à vos proches est faible, sauf s'il s'agit de personnes particulièrement fragiles : malade, personne très âgée, nouveau-né. Dans ce cas, parlez-en à votre médecin.

### *Lavage des mains*

Utilisez votre savon habituel et lavez-vous les mains :

- après être allé(e) aux WC, avoir manipulé du linge sale, un pansement, une poche à urine, vous être mouché(e), avoir toussé, éternué, etc.
- avant de préparer les repas, de passer à table.

C'est la mesure la  
plus simple et la  
plus efficace.

**Si vous avez un bébé**, lavez-vous les mains avant de vous en occuper. Ne sucez pas ses tétines ou sa petite cuillère, ne buvez pas dans le même verre.

### *Toilette*

Lavez-vous tous les jours en utilisant votre savon habituel et du linge de toilette personnalisé, lavé après chaque toilette.

### *Lessive*

Lavez votre **linge** à une température de 40°C minimum en utilisant votre lessive habituelle.

### *Lavage de la vaisselle*

Il n'y a pas de précautions complémentaires pour l'entretien de la **vaisselle** et des ustensiles de cuisine. Cependant, préférez le lave-vaisselle si vous en possédez un.

### *Ménage*

Les WC et la salle de bains peuvent être particulièrement contaminés. Nettoyez-les avec votre détergent habituel, rincez à l'eau, puis désinfectez à l'eau de Javel diluée : un volume d'eau de Javel prête à l'emploi (*non concentrée*) dans 9 fois ce volume d'eau (*par exemple : 100 ml d'eau de Javel prête à l'emploi + 900 ml d'eau*).

### *Déchets*

Tous les déchets autres que les déchets de soins peuvent être éliminés avec les ordures ménagères. Fermez les sacs poubelles de manière hermétique et n'oubliez pas de vous laver les mains après les avoir manipulés.

Tous les déchets de soins, si vous en avez, seront éliminés par le professionnel soignant.

Les déchets après un soin doivent être éliminés par le professionnel soignant.

Pour éviter le risque de transmission, signalez que vous êtes porteur d'une bactérie multirésistante.

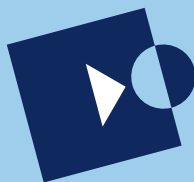
### *Soins à domicile*

Si des soins vous sont donnés à domicile (*médecin, infirmière, aide-soignante, kinésithérapeute, auxiliaire de vie, etc...*) ou si vous êtes transporté(e) en ambulance, signalez que vous êtes en précautions complémentaires et **montrez ce livret**. Les professionnels prendront alors les mesures qui s'imposent avant de s'occuper d'une autre personne et ainsi éviter le risque de transmission de la bactérie.

### **Que faire en cas de nouvelle hospitalisation ?**

Signalez dès votre entrée que vous êtes ou que vous avez été porteur d'une bactérie multirésistante aux antibiotiques et montrez ce livret. Vous permettrez ainsi aux équipes soignantes de vous prendre en charge dans les meilleures conditions.

**C**e livret d'information a pour but de vous aider à mieux comprendre les informations données par les médecins et les professionnels de santé et de vous associer davantage aux décisions thérapeutiques vous concernant. Après sa lecture, nous espérons que vous entreprendrez vos soins en toute confiance.



**CENTRE PAUL STRAUSS**  
centre régional de lutte contre le cancer

**CONTACT AU CENTRE PAUL STRAUSS**

Service d'hygiène  
D<sup>r</sup> Béatrice Pottecher  
[bpottecher@strasbourg.fnclcc.fr](mailto:bpottecher@strasbourg.fnclcc.fr)

• • •

**Secrétariat**  
Tel 03 88 25 85 45  
Fax 03 88 25 24 97  
[hyghosp@strasbourg.fnclcc.fr](mailto:hyghosp@strasbourg.fnclcc.fr)

3 rue de la Porte de l'Hôpital  
BP 30042 /67065 Strasbourg cedex

[www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr)  
France

• • •