

TEPSCAN AU FDG*

> FICHE D'INFORMATION

**PÔLE
MÉDECINE
NUCLÉAIRE**
Tél. 03 88 25 86 61

**TOUT RETARD OU TOUTE ANNULATION
doit nous être signalé sans délai**

- ▶ par téléphone **03 88 25 86 61**
- ▶ ou par fax **03 88 25 85 09**

Votre médecin vous a proposé de réaliser un examen de médecine nucléaire : le TEP-Scan. Celui-ci permet d'observer le devenir du glucose dans l'organisme et de visualiser des lésions non détectables ou difficilement décelables par d'autres techniques diagnostiques.

Contre-indications à l'examen, sauf avis contraire :
Il est important de signaler dès votre arrivée, à l'accueil du service, toute grossesse ou toute possibilité de grossesse. Les femmes accompagnant les patients doivent également signaler une éventuelle grossesse. En cas d'allaitement, vous devez également nous en informer. Des mesures particulières peuvent être prises selon votre situation.

RECOMMANDATIONS AVANT L'EXAMEN

Pour obtenir un résultat de qualité, il est impératif que vous évitiez toute activité physique importante dès la veille au soir de l'examen et que vous arriviez le jour de l'examen le plus calme possible.

Dans le cas particulier d'un examen réalisé dans le cadre **de la pathologie ORL**, il vous est recommandé d'éviter dans la mesure du possible de parler depuis votre lever jusqu'à l'heure de réalisation de l'examen et d'éviter de conduire avant l'examen.

LE JOUR DE L'EXAMEN

Vous devez arriver dans le service de médecine nucléaire à l'heure indiquée.

Nous vous demandons d'apporter :

- L'ordonnance de prescription de l'examen
- Votre carte vitale.
- Si possible, les examens d'imagerie réalisés récemment (**échographies, scanners, IRM, scintigraphies**) ainsi que les DVD disponibles.

COMMENT L'EXAMEN SE DÉROULE -T- IL ?

Après une courte période de repos allongé, il vous sera injecté par voie intraveineuse une quantité infime de glucose marqué par un produit radioactif (18F-FDG). Après cette injection, vous devez rester au repos strict (sans lire ni parler) et ce jusqu'à la réalisation des images, soit environ une heure. Vous serez pour cela confortablement installé(e) au calme, sur un lit, dans une pièce dédiée.

Une heure après l'injection du produit, des images seront réalisées au moyen d'un appareil associant une caméra et un scanner appelé TEP TDM (ou TEPScan). Le temps d'enregistrement de ces images est d'environ 30 minutes en continu.

Vous passerez en tout environ 3 à 4 heures dans le service

Le produit injecté ne présente aucun risque d'intolérance (notamment allergique) et l'irradiation entraînée par l'examen est comparable à celle délivrée par un examen radiologique de type scanner.

PRÉPARATION À L'EXAMEN

Votre médecin traitant peut vous aider à situer la catégorie qui vous correspond.

1) Vous n'êtes pas diabétique :

Vous devez être à jeun depuis au moins 6 heures avant votre arrivée. Vous êtes uniquement autorisé(e) à boire de l'eau, du café **sans sucre**, du thé **sans sucre**, ou de la tisane **sans sucre**. Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec de l'eau.

→ Suite au verso



*FDG : Fluoro-Deoxy-Glucose, traceur utilisé dans les examens par Tomographie par Emission de Positons (TEP)

2) Vous êtes diabétique et traité(e) par comprimés uniquement :

Vous devez être à jeun depuis au moins 6 heures avant votre arrivée. Vous êtes uniquement autorisé(e) à boire de l'eau, du café **sans sucre**, du thé **sans sucre**, ou de la tisane **sans sucre**.

Les seuls médicaments du diabète autorisés le matin de l'examen sont le Glucophage®, le Stagid®, et la Metformine® ou leurs génériques (famille des biguanides). Les autres médicaments du diabète ne doivent pas être pris. Le reste de votre traitement habituel doit être pris comme à votre habitude, avec de l'eau.

La veille de l'examen, il faudra éviter la consommation de pain, riz, pâtes, ou pomme de terre.

3) Vous êtes diabétique et traité(e) par des comprimés et par une injection d'insuline par jour appelée Levemir® ou Lantus® :

Vous devez être à jeun depuis au moins 6 heures avant votre arrivée. Vous êtes uniquement autorisé(e) à boire de l'eau, du café **sans sucre**, du thé **sans sucre**, ou de la tisane **sans sucre**.

Vous devez prendre l'insuline Lantus® ou Levemir® selon la posologie habituelle (la veille au soir ou le matin de l'examen selon votre habitude). Les seuls comprimés du matin autorisés sont le Glucophage®, le Stagid®, et la Metformine® ou leurs génériques (famille des biguanides).

Les autres comprimés pour le diabète ne doivent pas être pris.

Le reste de votre traitement habituel doit être pris comme d'habitude, avec de l'eau.

4) Si vous êtes diabétique et traité(e) par plusieurs injections d'insuline par jour ou par une pompe à insuline :

Vous devez **prendre votre petit déjeuner habituel** avec vos médicaments habituels et effectuer vos injections d'insuline comme à votre habitude. Il ne faut ensuite plus rien manger, et boire uniquement de l'eau.

APRÈS L'EXAMEN

Vous ne devez pas conduire de véhicule pendant 12 heures après votre examen. En effet une administration de tranquillisant de type Valium® avant l'examen est parfois nécessaire pour diminuer la tension musculaire, ce qui proscrit toute conduite automobile. Nous recommandons d'éviter pendant le reste de la journée tout contact étroit (moins de 1 m) ou prolongé (plus de 30 minutes) avec les enfants de moins de 10 ans et les femmes enceintes.

« GESTION DES DÉCHETS CONTAMINÉS

- 1) Mettre dans un sac poubelle à part tout déchet pouvant contenir des sécrétions corporelles : essentiellement les protections jetables souillées par de l'urine (pour les personnes incontinentes) ou les protections féminines. Ceci le jour de l'administration.
- 2) Garder ce sac dans un endroit situé si possible à l'écart des pièces d'habitation : par exemple une cave, un garage ou un grenier, à défaut au niveau des toilettes.

Cette fiche d'information a été conçue par les médecins spécialistes de médecine nucléaire et les professionnels de santé du Centre Paul Strauss et validée par les membres du Comité des patients.

UNICANCER



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

3 rue de la Porte de l'Hôpital BP 30042 / 67065 Strasbourg cedex
Tél. 03 88 25 86 61 Fax. 03 88 25 85 09 - smedecinucleaire@strasbourg.unicancer.fr
www.centre-paul-strauss.fr - France