



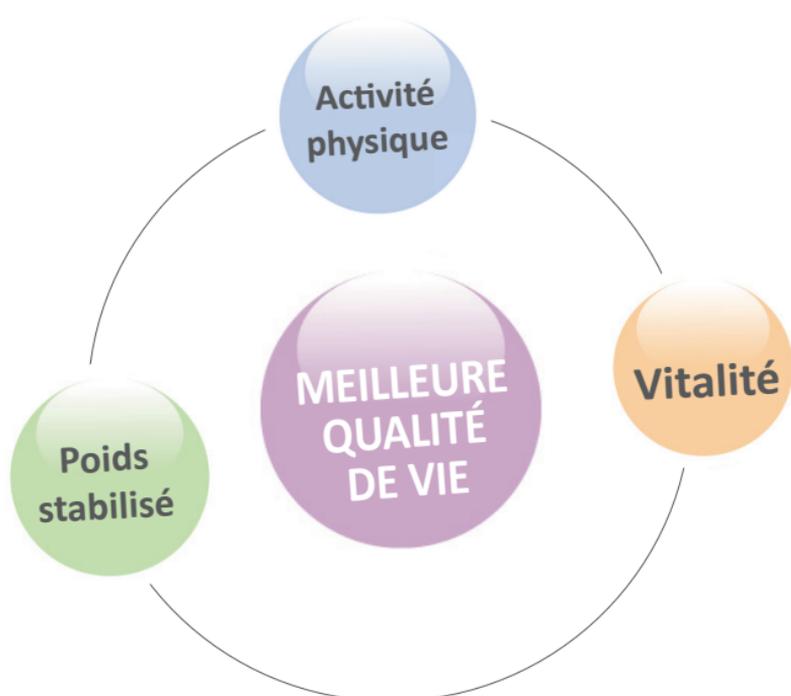
**PARTICIPEZ AUX
ACTIVITÉS
PHYSIQUES**

**PROPOSÉES
PAR L'ÉQUIPE
DES KINÉS
DU CENTRE
PAUL STRAUSS**

**PARLEZ-EN À
VOTRE MÉDECIN
RÉFÉRENT DU CENTRE
SUR PRESCRIPTION
MÉDICALE**

BOUGER CONTRE LA FATIGUE !

**Pour rester en forme pendant
la maladie et ses traitements,
bouger est la bonne solution !**



Il est démontré que de mener une activité physique adaptée, augmente la qualité de vie des personnes atteintes de cancer en obtenant notamment une baisse de la fatigue.

**Pendant et après les traitements,
Activités physiques encadrées par les
kinésithérapeutes du Centre Paul Strauss**

[sur prescription médicale]

- Gymnastique Pilates
- Parcours de marche

**FAITES LE PREMIER PAS,
NOUS FERONS LES AUTRES
ENSEMBLE**



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

**POUR S'INSCRIRE
&
POUR PLUS D'INFORMATION**

**Contactez les kinésithérapeutes
du Centre Paul Strauss**

**Du lundi au vendredi
De 8h30 à 15h30**

03 88 25 24 24 poste 8341

Nombres de places limitées