

UNICANCER



**CENTRE PAUL STRAUSS**  
Centre de lutte contre le cancer Alsace

3 rue de la porte de l'hôpital  
BP 30042 - 67065 Strasbourg Cedex  
Tél. 03 88 25 24 24

[www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr)

Suivez-nous sur



# Pour le bien-être des patients

Acquisition d'un équipement

# SNOEZELEN



**CENTRE PAUL STRAUSS**  
Centre de lutte contre le cancer Alsace

---

## QU'EST-CE QUE LE DISPOSITIF SNOEZELLEN ?

---

Il s'agit d'un équipement de stimulation multisensorielle. La personne malade est amenée, à son rythme, dans un climat de confiance, à développer des expériences sensori motrices et relationnelles.

Le choix du Centre Paul Strauss est d'acquérir un équipement mobile et non de créer une salle dédiée.

---

## ESPACE SENSORIEL

---

Développé dans les années 1970 par deux jeunes Hollandais, le terme Snoezelen est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de Doezen (sommoler). On peut le traduire comme une exploration sensorielle, de détente et de plaisir.

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace où l'on va créer une ambiance agréable propice à la détente : lumière tamisée, musique douce ...

Dans cet espace sensoriel le patient va être amené à vivre des expériences qui vont l'aider à se sentir mieux. Ses cinq sens sont sollicités : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

## OBJECTIFS DU PROJET

- Concourir au soulagement des symptômes inconfortables liés aux traitements et/ou à la maladie.
- Permettre au patient de retrouver des sensations agréables et positives.
- S'adapter aux situations du patient hospitalisé en faisant le choix d'un dispositif mobile qui se déplace de chambre en chambre.
- Contribuer à la qualité de vie au travail des soignants.



---

## BÉNÉFICES POUR LE PATIENT

---

- Réduction du stress et de l'anxiété liés aux soins
- Relaxation (lit à eau, toucher-massages ...)
- Détente mentale (ambiance sonore et effets lumineux)
- Amélioration de la communication avec lui-même, le personnel, les proches
- Atténuation des états agressifs
- Développement de l'estime de soi
- Contribue à retrouver l'appétit, le sommeil ...

L'expérience sensorielle à l'hôpital est une reconnaissance des personnes malades en tant qu'individus. Elles ne sont pas réduites à leurs problèmes de santé mais considérées dans leur globalité. On prend « soin d'elles »

---

## BÉNÉFICES POUR LES SOIGNANTS

---

Les équipes soignantes sont mobilisées autour d'une nouvelle approche des soins qui n'est pas technique. Elles bénéficient d'une formation spécifique.

---

## ÉQUIPEMENT MOBILE SNOEZELLEN

---

- Colonne à bulles
- Fibres optiques avec source lumineuse
- Miroirs
- Coussin tactile
- Musique avec haut-parleurs intégrés
- Diffuseur d'arômes (12 huiles essentielles au choix)
- Ecran plat
- Lecteur de DVD