

Qu'est-ce qu'une BMR ?

Nous sommes tous naturellement porteurs de bactéries sur notre peau, nos muqueuses (bouche, nez...) et notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont habituellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent acquérir des résistances sous l'influence de traitements antibiotiques.

On les appelle des Bactéries Multi Résistantes (BMR). Il peut s'agir de SARM (*Staphylococcus aureus* résistant à la méticilline), E β LS (Entérobactéries productrices de bêta-lactamases à spectre étendu), ECHN (Entérobactéries productrices de céphalosporinase de haut niveau) ...

Qu'est-ce qu'une BHRé ?

Il s'agit de micro-organismes hautement résistants à la plupart des antibiotiques dont la diffusion doit être maîtrisée.

On appelle ces Bactéries Hautement Résistantes émergentes (BHRé) car elles émergent depuis quelques années dans la population.

Il peut s'agir d'EPC (Entérobactéries productrices de carbapénèmases), d'ERG (Entérobactéries résistantes aux glycopeptides = *Enterococcus faecium* : souche Van A (Vancomycine et Teicoplanine résistant) ou Van B (Vancomycine résistant et Teicoplanine sensible)

Quand sait-on que l'on est porteur d'une BMR ou d'une BHRé ?

La présence d'une BMR/BHRé est identifiée par le laboratoire :

- Soit lors d'une infection.
- Soit lors d'un prélèvement de dépistage effectué au niveau du nez ou du rectum.

**Être porteur d'une BMR/BHRé
ne signifie donc
pas forcément avoir une infection.**

Comment devient-on porteur de BMR/BHRé ?

- Soit par transmission à partir d'un porteur (principalement par les mains).
- Soit après prise d'antibiotiques : Une antibiothérapie mal conduite peut induire l'apparition de résistances bactériennes. Le bon usage des antibiotiques (Prescription adaptée à l'antibiogramme, posologie respectée et réévaluation de l'antibiothérapie) permet de limiter l'émergence de bactéries résistantes.

Pourquoi des précautions complémentaires ?

Des précautions complémentaires doivent être prises à l'hôpital afin d'éviter la transmission des BMR/BHRé à d'autres personnes : malades, personnels, visiteurs, membres de la famille. Ces précautions et leur arrêt sont prescrits par le médecin qui vous suit.

Précautions complémentaires à l'hôpital

Si le laboratoire identifie que vous êtes porteur d'une BMR ou BHRé, le risque de transmission aux autres malades est important car ils sont habituellement fragilisés du fait de leur maladie ou de leur traitement.

La qualité des soins qui vous seront donnés restera la même. Simplement, des précautions complémentaires seront rajoutées.

Le personnel et les visiteurs mettront une tenue vestimentaire particulière et des dépistages à la recherche de BMR ou BHRé seront effectués.

