



Strasbourg, le 6 mars 2017

## 60 patientes du Centre Paul Strauss participeront à la première journée « Bien-être & vous » organisée à l'occasion de la journée de la femme

**Permettre aux femmes de mieux se prendre en charge pendant la maladie.** Embellir, remettre en forme, prévenir les douleurs, détendre ... Tel est l'objectif de cette première journée organisée le 8 mars prochain à l'occasion de la Journée de la femme, à l'initiative des chirurgiens du Centre Paul Strauss. Sur 2 demi-journées, professionnels du Centre mais également des bénévoles extérieurs (association, professionnels des métiers de la beauté et du bien-être) vont faire découvrir gratuitement aux participantes, les moyens possibles pour concilier traitements contre le cancer et préservation de son intégrité.

*«Ce jour-là explique le Dr Stéphanie JOST, chirurgien sénologue au Centre Paul Strauss, il ne sera pas question de thématiques médicales ou de soins médicaux. Nous convions ces femmes à découvrir et à vivre des expériences susceptibles de leur apporter une meilleure estime d'elle-même, d'être bien dans leur corps malgré les épreuves de la maladie. Elles vont pouvoir s'initier par exemple à la réflexologie, la sophrologie, l'acupuncture, ainsi qu'à différentes activités physiques comme le Hatha yoga, la gymnastique sensorielle. Elles pourront également bénéficier de conseils pour prendre soin d'elles. Celles qui le souhaitent pourront aborder avec la sexologue du Centre les questions sur la sexualité.»*

Deux groupes de 30 patientes seront accueillis successivement le matin puis l'après-midi pour participer à 5 activités qu'elles ont préalablement choisies. *«Dès l'annonce de la journée explique Hélène Suzanne responsable de l'Espace Rencontres et Information (ERI) qui a organisé la journée, les patientes ont été nombreuses à appeler pour s'inscrire. Toutes étaient ravies de l'initiative qu'elles ont jugée adaptée à leurs attentes, touchées par l'investissement des professionnels et par la place accordée à leur bien-être.»*

La journée est financée par l'association Jean-Herdly du Centre Paul Strauss dont la mission est d'agir en faveur du bien être et du confort des patients de l'établissement.

**Programme Bien-être & vous, 8 mars 2017**  
**au Centre Paul Strauss de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 :**

### Activités Physiques Adaptées

- Hatha yoga
- Pilates
- Gymnastique sensorielle
- Qi Gong

### Ateliers beauté

- Beauté des mains
- Beauté des sourcils
- Soins de la peau, des ongles, port d'une perruque, d'un foulard
- Beauté et conseils en soins onco-esthétiques

### Relaxation

- Massage assis
- Acupuncture
- Sophrologie
- Réflexologie

### Sexualité

Un moment d'échange avec une sexologue abordera, sans tabou, les questions relatives aux conséquences du cancer et des traitements sur la vie intime et sexuelle.

### Rigologie

Utiliser le rire pour parvenir à un mieux-être psychologique. C'est l'expérience à laquelle est convié l'ensemble des participantes.

Les partenaires associés à ce programme :

Jean **HERDLY**  
 ASSOCIATION  
 pour le bien-être  
 & le confort des patients

Boudoir du Regard

art Pilates studio

Le bien-être  
à Strasbourg

Les Ateliers de l'Embellie De vous à moi

### Contact Presse

Catherine Lauhé, responsable communication  
 Tél. 03 88 25 24 66 / claulhe@strasbourg.unicancer.fr

## À propos du Centre Paul Strauss

Le Centre Paul Strauss est le Centre de Lutte contre le cancer de la région Alsace. Établissement expert et spécialisé dans le diagnostic et le traitement des cancers et des pathologies thyroïdiennes, il propose une prise en charge intégrée et personnalisée des patients pendant et après la maladie.

20 000 personnes sont accueillies chaque année au Centre pour :

- un avis d'expert,
- un diagnostic radiologique, histologique, oncogénétique,
- une stratégie thérapeutique issue d'une réflexion entre plusieurs médecins spécialistes,
- l'accès à des plateaux médico-techniques très performants,
- l'accès à des nouveaux traitements issus de l'innovation,
- un accompagnement personnalisé avec accès à tout moment, à des soins complémentaires dits de support (psychologie, service social, diététique, kinésithérapie, prise en charge de la douleur, sports adaptés, socio-esthétique),
- une écoute, une relation humaine dans le respect des droits des malades,
- une prise en charge de qualité sans dépassement d'honoraire

Le Centre Paul Strauss est membre du groupe UNICANCER qui réunit les 20 Centres de Lutte contre le Cancer français. Il poursuit trois missions de service public en cancérologie : les soins, la recherche et l'enseignement. Il est dirigé par un médecin-directeur général.

### Qualité et sécurité des soins

- Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016
- Figure parmi les 10 établissements les plus appréciés par les patients en France (Enquête nationale e-satis pilotée par la HAS)
- Unité de recherche clinique certifiée ISO 9001 par le Bureau Veritas en 2016
- Laboratoire d'oncogénétique accrédité selon la norme ISO 15189 par le Comité Français d'Accréditation (COFRAC) depuis 2014

### Chiffres clés :

- Plus de 2800 nouveaux cas de cancers traités par an
- 20 000 personnes se rendent chaque année au Centre pour une consultation, un examen, un soin
- 143 lits et places installés
- 600 personnels : médecins, soignants, chercheurs, techniciens et personnels administratifs
- 300 à 500 malades participent chaque année à des essais cliniques.

En savoir plus sur le Centre Paul Strauss → [www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr)

## Contact Presse

Catherine Laulhé, responsable communication

Tél. 03 88 25 24 66 / [claulhe@strasbourg.unicancer.fr](mailto:claulhe@strasbourg.unicancer.fr)