

# TEPSCAN AU FDG\*

> FICHE D'INFORMATION

**PÔLE  
MÉDECINE  
NUCLÉAIRE**  
Tél. 03 88 25 86 61

**TOUT RETARD OU TOUTE ANNULATION  
doit nous être signalé sans délai**

- ▶ par téléphone **03 88 25 86 61**
- ▶ ou par fax **03 88 25 85 09**

**V**otre médecin vous a proposé de réaliser un examen de médecine nucléaire : le TEP-Scan. Celui-ci permet d'observer le devenir du glucose dans l'organisme et de visualiser des lésions non détectables ou difficilement décelables par d'autres techniques diagnostiques.

**Contre-indications à l'examen, sauf avis contraire :**  
Il est obligatoire de nous signaler dès votre arrivée ou lors de la prise de rendez-vous, toute grossesse ou allaitement en cours.

## RECOMMANDATIONS AVANT L'EXAMEN

Pour obtenir un résultat de qualité, il est impératif que vous évitiez toute activité physique importante dès la veille au soir de l'examen et que vous arriviez le jour de l'examen le plus calme possible.

Dans le cas particulier d'un examen réalisé dans le cadre **de la pathologie ORL**, il vous est recommandé d'éviter dans la mesure du possible de parler depuis votre lever jusqu'à l'heure de réalisation de l'examen et d'éviter de conduire avant l'examen.

## LE JOUR DE L'EXAMEN

Vous devez arriver dans le service de médecine nucléaire à l'heure indiquée.

**Nous vous demandons d'apporter :**

- L'ordonnance de prescription de l'examen
- Votre carte vitale.
- Si possible, les examens d'imagerie réalisés récemment (**échographies, scanners, IRM, scintigraphies**) ainsi que les DVD disponibles.

\*FDG : Fluoro-Deoxy-Glucose, traceur utilisé dans les examens par Tomographie par Emission de Positons (TEP)

## COMMENT L'EXAMEN SE DÉROULE -T- IL ?

Après une courte période de repos allongé, il vous sera injecté par voie intraveineuse une quantité infime de glucose marqué par un produit radioactif (18F-FDG). Après cette injection, vous devez rester au repos strict (sans lire ni parler) et ce jusqu'à la réalisation des images, soit environ une heure. Vous serez pour cela confortablement installé(e) au calme, sur un lit, dans une pièce dédiée.

Une heure après l'injection du produit, des images seront réalisées au moyen d'un appareil associant une caméra et un scanner appelé TEP TDM (ou TEPScan). Le temps d'enregistrement de ces images est d'environ 30 minutes en continu.

**Vous passerez en tout environ 3 à 4 heures dans le service**

**Le produit injecté ne présente aucun risque d'intolérance (notamment allergique) et l'irradiation entraînée par l'examen est comparable à celle délivrée par un examen radiologique de type scanner.**

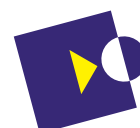
## PRÉPARATION À L'EXAMEN :

Votre médecin traitant peut vous aider à situer la catégorie qui vous correspond.

### 1) Vous n'êtes pas diabétique :

Vous devez être à jeun depuis au moins 6 heures avant votre arrivée. Vous êtes uniquement autorisé(e) à boire de l'eau, du café **sans sucre**, du thé **sans sucre**, ou de la tisane **sans sucre**. Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec de l'eau.

→ Suite au verso



**2) Vous êtes diabétique et traité(e) par comprimés uniquement :**

Vous devez être à jeun depuis au moins 6 heures avant votre arrivée. Vous êtes uniquement autorisé(e) à boire de l'eau, du café **sans sucre**, du thé **sans sucre**, ou de la tisane **sans sucre**.

Les seuls médicaments du diabète autorisés le matin de l'examen sont le Glucophage®, le Stagid®, et la Metformine® ou leurs génériques (famille des biguanides). Les autres médicaments du diabète ne doivent pas être pris. Le reste de votre traitement habituel doit être pris comme à votre habitude, avec de l'eau.

La veille de l'examen, il faudra éviter la consommation de pain, riz, pâtes, ou pomme de terre.

**3) Vous êtes diabétique et traité(e) par des comprimés et par une injection d'insuline par jour appelée Levemir® ou Lantus® :**

Vous devez être à jeun depuis au moins 6 heures avant votre arrivée. Vous êtes uniquement autorisé(e) à boire de l'eau, du café **sans sucre**, du thé **sans sucre**, ou de la tisane **sans sucre**.

Vous devez prendre l'insuline Lantus® ou Levemir® selon la posologie habituelle (la veille au soir ou le matin de l'examen selon votre habitude). Les seuls comprimés du matin autorisés sont le Glucophage®, le Stagid®, et la Metformine® ou leurs génériques (famille des biguanides).

**Les autres comprimés pour le diabète ne doivent pas être pris.**

Le reste de votre traitement habituel doit être pris comme d'habitude, avec de l'eau.

**4) Si vous êtes diabétique et traité(e) par plusieurs injections d'insuline par jour ou par une pompe à insuline :**

Vous devez **prendre votre petit déjeuner habituel** avec vos médicaments habituels et effectuer vos injections d'insuline comme à votre habitude. Il ne faut ensuite plus rien manger, et boire uniquement de l'eau.

### APRÈS L'EXAMEN

Vous ne devez pas conduire de véhicule pendant 12 heures après votre examen. En effet une administration de tranquillisant de type Valium® avant l'examen est parfois nécessaire pour diminuer la tension musculaire, ce qui proscrit toute conduite automobile.

Cette fiche d'information a été conçue par les médecins spécialistes de médecine nucléaire et les professionnels de santé du Centre Paul Strauss et validée par les membres du Comité des patients.

UNICANCER



**CENTRE PAUL STRAUSS**  
centre régional de lutte contre le cancer

3 rue de la Porte de l'Hôpital BP 30042 / 67065 Strasbourg cedex  
Tél. 03 88 25 86 61 Fax. 03 88 25 85 09 - [smedecinucleaire@strasbourg.unicancer.fr](mailto:smedecinucleaire@strasbourg.unicancer.fr)  
[www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr) - France

**MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE CARTE VITALE À JOUR**

Ce document est un simple outil d'information destiné aux patients et à leurs proches. Le Centre Paul Strauss n'assume aucune responsabilité propre en ce qui concerne les conséquences dommageables éventuelles pouvant résulter de l'exploitation des données extraites du document, d'une erreur ou d'une imprécision dans le contenu du document. Pour toute reproduction même partielle du document, en faire la demande préalable au service communication de l'établissement.