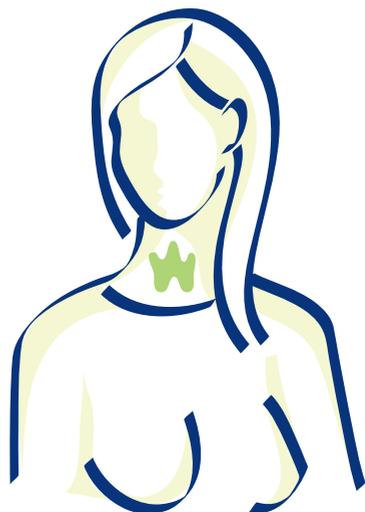


LES EXAMENS DIAGNOSTIQUES

L'EXPLORATION THYROÏDIENNE



CENTRE PAUL STRAUSS
centre régional de lutte contre le cancer

Le Centre Paul Strauss est membre du groupe UNICANCER qui réunit les 20 Centres de Lutte Contre le Cancer français. Il a pour mission les soins, l'enseignement et la recherche en cancérologie. La pratique médicale repose sur la pluridisciplinarité. Pour établir diagnostic et traitement, les médecins échangent leurs points de vue dans le cadre de Réunions de Concertation Pluridisciplinaire (RCP).

Ce document est écrit pour vous et vos proches. Comprendre les explications qui vous sont données et s'en souvenir est parfois difficile. Ce document vient compléter les informations données par le médecin lors de la consultation.

L'EXPLORATION THYROÏDIENNE

Des examens indolores pour explorer
le fonctionnement et la morphologie
de la glande thyroïde.

Récemment votre médecin vous a prescrit un bilan thyroïdien. Pour explorer la thyroïde, le spécialiste a recours à plusieurs examens.

Dans les pages suivantes nous allons vous les présenter et vous expliquer leur déroulement.

AU SOMMAIRE



• La glande thyroïde	4
• Les différents examens dans l'exploration thyroïdienne	6
- le dosage des hormones thyroïdiennes	6
- la scintigraphie	7
- l'échographie	8
- la cytoponction	9
• Explication des mots médicaux	10

La glande thyroïde

La glande thyroïde (*forme de papillon*), située à la base du cou, est formée de deux lobes ovales disposés de part et d'autre de la trachée réunis par une partie centrale appelée l'isthme.

La glande thyroïde
pèse 10 à 25
grammes.
Chaque lobe
mesure 4 à 6 cm
de haut et 1 à
2 cm de large.

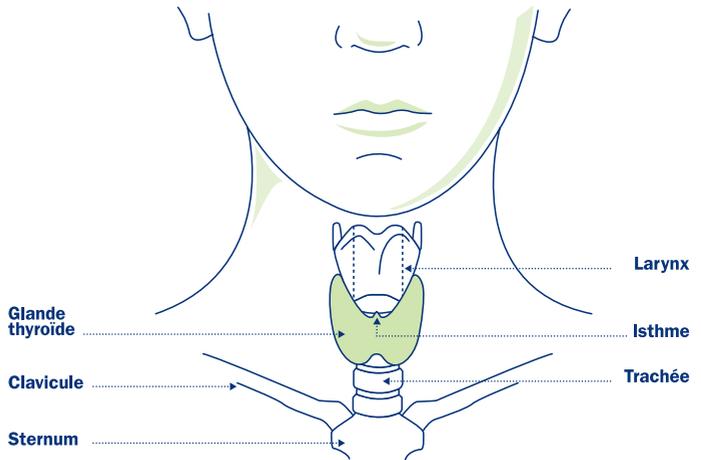


Schéma de la glande thyroïde

Elle sécrète les hormones thyroïdiennes appelées communément T3 et T4 qui sont indispensables à la régulation de la plupart des fonctions de l'organisme :

- L'activité et le rythme cardiaque
- La motricité du tube digestif
- L'activité des muscles
- L'activité du système nerveux, notamment l'humeur et le sommeil
- La régulation de l'énergie : poids et chaleur corporels
- L'activité de la moelle osseuse fabriquant les cellules sanguines
- La minéralisation osseuse
- La transformation des graisses et des sucres
- La maturation du système nerveux et la croissance chez le fœtus et le nourrisson.

**L'iode est l'élément principal,
indispensable à la fabrication
des hormones thyroïdiennes T3 et T4
(3 et 4 atomes d'iode).
Il est apporté essentiellement
par l'alimentation.**

Les différents examens dans l'exploration thyroïdienne

Les examens sont, si possible effectués, le même jour.

La durée de votre visite dépend des examens prescrits par le médecin.



Le dosage des hormones thyroïdiennes

Le dosage des hormones thyroïdiennes contenues dans le sang permet de déterminer le fonctionnement de la glande thyroïde qui peut être normal (euthyroïdie), augmenté (hyperthyroïdie) ou au contraire diminué (hypothyroïdie).

En pratique

On effectue une prise de sang ne nécessitant pas d'être à jeun. Le résultat des dosages est obtenu dans la journée.



La scintigraphie

Cet examen correspond à une image fonctionnelle de la thyroïde. Il montre si certaines zones de la glande fonctionnent plus que d'autres. Il est effectué essentiellement en cas d'hyperthyroïdie, notamment s'il y a un **goître** ou des **nodules**.

En pratique

Cet examen est indolore. On administre, par voie veineuse, une très faible quantité de produit radioactif (**Technétium 99m**) qui s'élimine rapidement de l'organisme (environ 48 heures).

Après un délai d'environ 30 minutes, on réalise un cliché de la thyroïde au moyen d'un appareil appelé **gamma-caméra**.

La substance injectée n'est pas dangereuse et n'entraîne pas d'allergie. Le rayonnement reçu est comparable à celui d'une radiographie des poumons. On ne ressent aucun malaise, aucune somnolence.

Des précautions doivent cependant être prises si vous êtes enceinte, en cas de retard de règles, ou si vous allaitez.

Il faut le signaler avant l'injection.

Si vous êtes enceinte, en cas de retard de règles ou si vous allaitez, signalez le impérativement avant l'injection.

Dans tous les cas, vous bénéficierez d'une consultation auprès d'un médecin.

L'échographie

Cet examen permet de mesurer de façon très précise les dimensions de la thyroïde et de définir sa structure. Il détermine s'il existe ou non des nodules, et s'ils sont solides ou liquides (**kyste**). Ses performances permettent de détecter des lésions très petites, dès 2 à 3 millimètres.

L'échographie permet d'étudier également les régions autour de la thyroïde, notamment de préciser l'existence d'éventuels ganglions.

En pratique

L'examen est indolore et de courte durée. Après application d'un gel sur la base du cou, on passe une sonde à ultrasons sur la partie à explorer. Les échos sont enregistrés et recueillis sur un écran puis photographiés.



Échographie thyroïdienne

La cytoponction

Elle est effectuée pour compléter l'exploration de certains nodules ou pour vider des kystes. L'analyse au microscope des cellules prélevées permet de distinguer les nodules banals de ceux nécessitant impérativement un traitement chirurgical.

En pratique

Cet examen est non traumatisant. Il ne nécessite aucune préparation particulière sauf si vous prenez un traitement pour fluidifier le sang qu'il faudra interrompre quelques jours auparavant (*le médecin vous le précisera le cas échéant*).

On prélève à travers la peau, au moyen d'une aiguille très fine, une petite quantité de liquide qui contient des cellules. Afin d'optimiser la qualité de l'examen, on effectue trois à quatre ponctions différentes dans le nodule.

La plupart du temps, on utilise l'échographie pour se repérer. Il s'agit d'une ponction écho-guidée.

Explication des mots médicaux

Cytoponction

Prélèvement de cellules d'un organe au moyen d'une aiguille fine, en vue de les analyser au microscope.

Échographie

Technique d'imagerie qui consiste à appliquer sur un organe, une sonde émettant un faisceau d'ultra-sons. Les échos renvoyés par les différentes structures de l'organe sont recueillis et convertis en image sur un écran ou un film.

Euthyroïdie

Fonctionnement normal de la thyroïde.

Gamma-caméra

Appareil composé d'un détecteur de rayons gammas (émis par le patient à qui on a administré un radio-élément) couplé à un système électronique et informatique permettant la réalisation des images scintigraphiques.

Goitre

Augmentation du volume de la thyroïde.

Hormone

Substance produite dans un organe (glande endocrine) et transportée par la circulation sanguine vers un autre organe ou tissu dont elle régule le fonctionnement.

Hyperthyroïdie

Désigne toute maladie de la thyroïde au cours de laquelle la sécrétion des hormones thyroïdiennes est augmentée.

Hypothyroïdie

Désigne toute maladie de la thyroïde au cours de laquelle la sécrétion des hormones thyroïdiennes est diminuée.

Explication des mots médicaux

Kyste

Formation liquidienne entourée par une paroi.

Nodule (nodulus, petit noeud)

Petite masse localisée au sein d'un organe.

Scintigraphie

Technique d'imagerie qui consiste à explorer un organe ou un tissu par l'intermédiaire d'un radio-isotope administré au patient.

Technétium 99m

Élément radioactif artificiel le plus fréquemment utilisé pour l'exploration thyroïdienne.





**Les médecins et l'équipe soignante
du pôle de médecine nucléaire**
sont à votre disposition
pour répondre à toutes vos questions et
vous donner des conseils personnalisés.

N'hésitez pas à les contacter

**Pôle
DE MÉDECINE
NUCLÉAIRE**
Secrétariat 03 88 25 86 90
Fax 03 88 25 85 23
smedicinenucleaire@strasbourg.unicancer.fr

3 rue de la Porte de l'Hôpital
BP 30042-67065 Strasbourg cedex
www.centre-paul-strauss.fr

CE LIVRET D'INFORMATION A ÉTÉ CONÇU ET VALIDÉ PAR

les professionnels de santé du pôle de médecine nucléaire et par les membres du Comité des patients du Centre Paul Strauss